



BABY JUDO (2020/2021/2022)

Mardi
17h30-19h45

MINI-POUSSINS (2016/2017)

1 COURS DE JUDO PAR SEMAINE

Mardi **OU** Mercredi
18h00-19h30 18h15-19h30

POUSSINS (2016/2017)

2 COURS DE JUDO PAR SEMAINE

Mardi **OU** Mercredi
18h00-19h30 18h15-19h30

+ Vendredi
17h30-19h30

BENJAMINS (2014/2015)

2 COURS DE JUDO PAR SEMAINE

Mercredi
18h15-19h45

+ Vendredi
17h30-19h30

MINIMES (2012/2013)

2 COURS DE JUDO PAR SEMAINE

Mardi
18h00-19h30

+ Mercredi
18h15-19h45

+ Vendredi
18h00-19h30

(À PARTIR DE 201)

2 COURS DE JUDO PAR SEMAINE

Mardi
18h30-19h30
+ Vendredi
18h30-19h30

SANT PIERRE DU BOSQUÉARD

BABY JUDO (2020/2021/2022)

Lundi
17h00-18h45

MINI-POUSSINS & POUSSINS (2016 À 2019)

Lundi
18h00-19h30

LE BOSQ DU THEIL

MINI-POUSSINS (2016/2017)

Mercredi
17h30-18h45

POUSSINS & BENJAMINS (2016 À 2019)

Mercredi
18h00-19h45
+ Vendredi
18h00-19h30



Ateliers physiques, cours de柔道, des ateliers ludiques et éducatifs destinés aux enfants de 3 à 10 ans, dans une ambiance très conviviale.

À PARTIR DE LA CATÉGORIE MINIME (2012 ET AVANT)

Mercredi
18h15-19h30

+ Vendredi
18h00-19h30



Cette discipline est à l'origine des arts martiaux modernes, et le judo est l'un des sports de projection, de lutte et d'armes, comme les arts de la guerre, d'où une très bonne maîtrise du corps humain.

À PARTIR DE LA CATÉGORIE POUSSINS POUR LES
JUNIOR (2012 ET AVANT) ET BENJAMINS POUR LES
SENIORS (2012 ET AVANT)

POUSSINS & BENJAMINS (2016 À 2019)

Judi
18h15-19h30

MINIMES, CAJETS, JUNIORS, SENIORS (À PARTIR DE 2012)

Mardi
18h30-19h30
Judi