

## Sports été 2020

Date		Heure	Lieux RDV	Activité	Responsable	Observations
Mardi	07-juil	19h	La Saussaye	sport co	Ugo/ Marine	
Jeudi	09-juil	18h	La Saussaye	Taiso	Marine	
Jeudi	09-juil	19h	La Saussaye	sport co	Ugo/ Marine	
Jeudi	09-juil	19h30	La Saussaye	Ju Jitsu	Alain	
Jeudi	16-juil	18h	La Saussaye	Taiso	Marine	
Jeudi	16-juil	19h	La Saussaye	sport co	Ugo/ Marine	
Jeudi	16-juil	19h30	La Saussaye	Ju Jitsu	Alain	
Mardi	21-juil	19h	La Saussaye	sport co	Ugo	
Jeudi	23-juil	18h	La Saussaye	Taiso	Ugo	
Jeudi	23-juil	19h	La Saussaye	sport co	Ugo	
Jeudi	23-juil	19h30	La Saussaye	Ju Jitsu	Alain	
Mardi	18-août	19h	La Saussaye	sport co	Ugo/ Marine	
Jeudi	20-août	18h	La Saussaye	Taiso	Ugo/Marine	
Jeudi	20-août	19h	La Saussaye	sport co	Ugo/ Marine	
Mardi	25-août	19h	La Saussaye	sport co	Ugo/ Marine	
Mercredi	26-août	19h	La Saussaye	Judo	Julien	
Jeudi	27-août	18h	La Saussaye	Taiso	Ugo/Marine	
Vendredi	28-août	18h30	La Saussaye	sport co	Julien/Ugo/ Marine	Prevoir un pique nique à l'issue du sport co

### Responsables, à contacter si besoin :

**Julien** tel : 06.29.27.62.95  
**Ugo** tel : 06 78 15 62 55  
**Marine** tel : 07 89 55 35 28  
**Alain :** tel: 06 16 72 88 10

Durée Taiso : 1h / sport co, ju jitsu , judo 1h30

Prévoir une tenue adaptée et une bouteille d'eau

N'hésitez pas à venir avec des personnes de votre entourage ( amis, familles, ...)

Inscrivez vous sur le fichier excel svp

Pensez à refaire votre certificat médical (valable 3 ans) et saisir votre licence 2020/2021 sur le site ffjda





---